

DOEL

Leer veilig en doeltreffend om te gaan met persoonlijke valbescherming.

DOELGROEP

Medewerkers die zich bij de uitvoering van hun werkzaamheden mogelijk moeten beschermen met persoonlijke valbeschermingsmiddelen.

TOELATINGSVOORWAARDEN

- Minimale leeftijd van 18 jaar;
- Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid.
- Geen hoogtevrees

AANBOD

Opleiding: 0,5 dag

Theorie examen: 30 minuten

Praktijk examen: 30 minuten

Taal: Nederlands / Engels

INHOUD

Theorie:

- Inhoud veiligheidsfunctie;
- Interpreteren en naleven werkvergunningen;
- Algemene veiligheidsregels;
- Valgevaar en – risico;
- Inspectie-, zorg- en onderhoudsprocedures;
- Krachten op het lichaam en demping van een val;
- Aspecten van een goede verankering;
- Manipulatie van uitrusting en lasten;
- Gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper en antivaltoestel.

Praktijk:

- Harnas aantrekken en aanpassen;
- Algemene veiligheidsregels;
- Uitrusting en last kunnen manipuleren;
- Gebruik verankeringspunt, vanglijn, schokdemper en antivaltoestel.

GELDIGHEIDSDUUR CERTIFICAAT

Maximaal 10 jaar.

Iedere 5 jaar doet het bedrijf een evaluatie om na te gaan of de medewerker nog aan de voorwaarde voldoet.

PRAKTISCHE INFO

- Maximaal aantal deelnemers: 5
- PBM's en fluo hesje meebrengen